**Jídelníček na týden 30.1.– 3.2. 2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PONDĚLÍ 30.1.** | | **Alergeny** |
| Přesnídávka | Rohlík se sýrem, kakao, ovoce, ibiškový čaj | 1A, 7 |
| Oběd | Polévka hovězí vývar s nudlemi  Špagety po milánsku, sýr, nápoj | 9  1A,7 |
| Svačinka | Chléb s domácí šunkovou pěnou, nápoj, ovoce | 1A,4,7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ÚTERÝ 31.1.** | | **Alergeny** |
| Přesnídávka | Cereálie s mlékem, ovoce, čaj- jablko se skořicí | 1A,7 |
| Oběd | Polévka zeleninová s noky  Cikánská pečeně, rýže, nápoj | 9 |
| Svačinka | Chléb s pomazánkou z cizrny, kakao, ovoce | 1A,7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **STŘEDA 1.2.** | | **Alergeny** |
| Přesnídávka | Tmavý chléb s lučinou, ochucené mléko, čaj | 1A,7 |
| Oběd | Polévka kmínová  Čočka na kyselo, chléb, okurek, nápoj | 9  1A,7 |
| Svačinka | Muffiny, bílá káva, ovoce | 1A,3,7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ČTVRTEK 2.2.** | | **Alergeny** |
| Přesnídávka | Jogurtová miska s ovocem a piškoty, malinový čaj | 1A,7 |
| Oběd | Polévka vývar s kapáním  Kuře na paprice, těstoviny, nápoj | 9  1A,7 |
| Svačinka | Chléb s mrkvovo-celerovou pomazánkou, mléko, ovoce | 1A,7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PÁTEK 3.2.** | | **Alergeny** |
| Přesnídávka | Chléb s vaječnou pomazánkou, karamelové mléko, ovoce, čaj | 1A,3,7 |
| Oběd | Polévka pórková  Rybí filé na másle, brambor, salát, nápoj | 1A  1A,7 |
| Svačinka | Slunečnicový chléb s pomazánkou z vařené zeleniny, nápoj, ovoce | 1A,7 |

Změna jídelníčku vyhrazena