

# Provozní řád Mateřské školy Třebovice

**2022/2023**

Mateřská škola a Základní škola Třebovice, příspěvková organizace se sídlem v Třebovici,  
Třebovice 214, 561 24, IČO 75015099

**Č. j.:** 80/2022/RE

**Vypracovala:** PhDr. Soňa Provazníková, ředitelka školy

Pedagogická rada projednala dne 31. 8. 2022.

Směrnice nabývá platnosti ode dne 1. 9. 2022.

Směrnice nabývá účinnosti ode dne 1. 9. 2022.

Změny ve směrnici jsou prováděny formou číslovaných písemných dodatků, které tvoří součást tohoto předpisu. Zpracování dle zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví.

**Předmět vymezení:** Základní škola Třebovice, okres Ústí nad Orlicí příspěvková organizace

**Odloučené pracoviště:** Mateřská škola

**Údaje o zařízení:** Třebovice 244, 561 24, tel. 464 600 474, IČO: 75015099

**Ředitelka:** PhDr. Soňa Provazníková

**Zřizovatel:** Obec Třebovice

**Typ:** s celodenním provozem

**Stanovená kapacita:** 43 dětí

**Provozní doba:** 6:00 – 16:00 hod.

## Režimové požadavky

Nástup dětí: 6:00 hod

Spontánní hra během dne: 6:00 – 8:00, 15:00 – 16:00 hod

Řízená výchovná činnost: 8:00 – 9:30

Povinné předškolní vzdělávání: 8:00 – 12:00 (souvislá činnost)

### Sledování televize:

- pouze výjimečně při nepříznivém počasí (déšť, silný mráz)
- frekvence zařazení během dne/týdně: max. 1x týdně
- doba trvání v jednom sledu: max. 20 min. týdně

### Pohybové aktivity:

- ranní cvičení, pohybové hry, tělovýchovné chvílky, cvičení na žebřinách a lavičkách, cvičení na zahradě – průlezky, hraní na pískovišti, hry na trávníku- pohybové, míčové, apod.
- v lese – zdolávání přírodních překážek, hry v lese
- delší vycházky po okolí a do lesa (spojeno s ekologickou výchovou, poznáváním okolí a přírody, apod.

Podmínky vybavení: průlezky, pískoviště a zahrada MŠ, žebřiny, koberec, lavičky a skákací míče

Frekvence zařazování pohybových aktivit v denním režimu: denně dle plánu

Prostorové podmínky a vnitřní uspořádání umožňuje volné hry dětí, osobní

hygienu s otužováním a tělesná cvičení. Na 1 dítě musí plocha denní

místnosti činit nejméně 3 m<sup>2</sup>. Plocha na jedno lehátko pro spánek musí

činit 1,7 m<sup>2</sup> na 1 dítě. Tyto podmínky jsou splněny.

## Pobyt venku

- Denní doba pobytu venku je zpravidla 2 hodiny dopoledne, odpoledne se řídí délkou pobytu dětí v zařízení. Doba pobytu venku se upravuje dle potřeby a s ohledem na venkovní teplotu. Pobyt venku může být zkrácen nebo zcela vynechán pouze při mimořádně nepříznivých klimatických podmínkách.
- V letních měsících se provoz přizpůsobí tak, aby bylo možné provádět většinu činností venku.
- Pozemek využívaný k pohybové aktivitě: školní zahrada, fotbalové hřiště.
- Údržba zeleně, pískoviště, režim – pravidelné sekání trávy, výměna a doplňování písku v pískovišti zaměstnanci OÚ, ochranná plachta na pískoviště, úklid jablek na podzim, úklidové práce dle potřeby.

### Časový údaj:

- dopoledne      9:45 – 11:30 hod v létě  
                         10:00 – 11:30 hod v zimě
- odpoledne      15:00 – 16:00 hod v létě

Délka pobytu: 1,5 – 2,5 hodiny

Způsob využití pobytu venku: pozorování a poznávání okolí a přírody, tělovýchovné chvíle, estetická a ekologická výchova, všestranné výchovné působení, práce s přírodním materiálem.

## Odpočinek a spánek

Zařazení v režimu dne: 12.30 – 14.00 hod

Respektování individuálních potřeb dítěte: denně, při každé činnosti.

Uložení lůžkovin a jejich provětrávání: denně, čisté uložené ve skříni.

Pyžama se denně provětrávají – zavěšují se na věšák v ložnici.

Děti do spaní nenutíme, pokud po půl hodině neusnou, prohlížejí si na lehátku knihy, jdou si ke stolečku malovat apod. Vše pod dohledem paní učitelky.

## Stravování

Příprava stravy – vlastní

Podávání svačin:      8:30 – 9:00 (dopolední)  
                                 14:00 – 14:30 (odpolední)

System podávání svačin: paní kuchařka roznáší – vydává jídlo jednotlivým dětem

Obědy:                      doba výdeje: 12:00 – 12:30

Pro umytí rukou před i po jídle jsou k dispozici umyvadla s tekoucí teplou vodou, mýdlem a ručníky.

Pitný režim: zajištěn po celý den

Příprava a doplňování nápojů: od 6:45, během dne se doplňuje dle potřeby

Druh nápojů: ovocné a bylinkové čaje

Způsob obsluhy, manipulace s nádobím: děti se obsluhují samy, každý má svoji sklenku, v případě žízně oznámí paní učitelce, a jde se napít do jídelny, zde je TERMOS – konvice s výpustným kohoutkem, v létě se dává Termos a sklenky ven na zahradě lavice a stoly.

Školní stravování v MŠ zabezpečuje školní jídelna v provozovně prostorově umístěné v oddělené části. Při přípravě jídel postupuje školní jídelna podle Vyhlášky MŠMT č. 107/2005 Sb., o školním stravování (dále jen Vyhláška o školním stravování) a řídí se platnými výživovými normami a zásadami zdravé výživy.

Stravování dětí probíhá k tomu určené místnosti – jídelně, která není využívána pro jinou činnost.

Školní jídelna připravuje celodenní stravování. Děti přihlášené k celodennímu pobytu mají právo denně odebrat dopolední přesnídávku, oběd a odpolední svačinu. Kromě jídel připravuje školní jídelna i tekutiny, které děti během svého pobytu v MŠ konzumují v rámci „pitného režimu“.

## Sazby stravného a úplaty za předškolní vzdělávání

Pro všechny děti jednotná úplata za předškolní vzdělávání: 200 Kč

Děti, které v příslušném školním roce dovrší věku 6 let, jsou úplaty zproštěny na 12 měsíců školní docházky, úplata se netýká dětí se zdravotním postižením.

Stravné: celodenní 34 Kč  
děti starší 6 let 36 Kč

**PŘI ABSENCI DELŠÍ NEŽ 10 DNÍ V MĚSÍCI SE STRAVNÉ KRÁTÍ NA POLOVIC. O LETNÍCH PRÁZDNINÁCH SE ÚPLATA STANOVÍ V SOULADU S §6 Odst. 4 VYHLÁŠKY Č.14/2005 SB. ZÁKONA Č. 561/2004 SB.**

**ŠKOLNÉ MŮŽE BÝT ZA SPLNĚNÍ URČITÝCH PODMÍNEK ŘEDITELKOU MATEŘSKÉ ŠKOLY PROMINUTO NEBO SNÍŽENO.**

## Otužování

Hodnotí se individuální potřeby a možnosti dítěte vzhledem ke zdravotnímu stavu.

Způsob: celoročně, tělovýchovné chvílky při otevřeném okně, po spaní mytí studenou vodou.

Frekvence: celoročně

Zařazení v denním režimu: ranní tělovýchovné chvilky, po odpoledním odpočinku

Způsob otužování u zdravotně oslabených: postupně a ve spolupráci s rodiči, popř. po konzultaci s lékařem.

## Způsob nakládání s prádlem

Vyhláška č.108/2001 Sb., kterou se stanoví hygienické požadavky na prostory a provoz zařízení pro výchovu a vzdělávání dětí a mládeže.

Výměna prádla: lůžkoviny – nejméně jednou za 2 týdny, podle potřeby ihned  
ručníky – 1x za týden, v případě potřeby ihned  
pyžama – 1x měsíčně si je berou děti domu na vyprání, v případě potřeby častěji

Způsob praní prádla: smluvní zařízení, prádelna v České Třebové

Způsob manipulace s prádlem: použité prádlo se ukládá do obalů. Při veškeré manipulaci s prádlem je čisté dopravováno a udržováno zásadně odděleně od prádla použitého. Použité prádlo se v obalech skladuje ve vyčleněném prostoru.

Čisté prádlo se skladuje v uzavřené skříni určené pouze pro tento účel. Při přepravě se čisté prádlo musí chránit před druhotným znečištěním a je dopravováno a udržováno odděleně od prádla použitého.

## Shrnutí

### 1. Psychohygienu

- V MŠ je stanoven vnitřní řád, který je přizpůsoben organizaci činností dětí, v průběhu dne, lze jej přizpůsobit momentální situaci a potřebám dětí.
- Rodiče mohou děti přivádět ráno v době 6:30 – 8:30 podle vlastních potřeb.
- Děti jsou každodenně venku min. 2 hodiny v dopoledních hodinách. V odpoledních hodinách především v létě za příznivého počasí po odpolední svačině.
- Pobyt venku je ovlivněn momentálními počasími. Ven se nechodí pokud prší, je náledí, silný déšť, mráz – 10 C, inverze, ...
- Prostorové podmínky a vybavení MŠ umožňují dětem dostatek volného pohybu a sportovního pohybového vyžití.
- Na děti jsou kladeny přiměřené požadavky, nejsou přetěžovány ani jinak stresovány. Mají možnost kdykoliv relaxovat v prostoru třídy.
- Nově přichozím dětem je umožněn adaptační režim – je jim věnován zvýšený individuální přístup, rodiče s nimi mohou zpočátku chvíli pobýt ve třídě.

## 2. Psychosociální podmínky

- Všechny děti mají v naší MŠ stejné možnosti, stejná práva a stejné povinnosti. Nikdo není znevýhodňován ani zvýhodňován.
- Všichni zaměstnanci školy vytváří dětem takové prostředí, aby se zde cítily spokojeně, jistě a bezpečně, děti nejsou stresovány ani vystaveny nadměrným požadavkům. Všichni k nim přistupují laskavě, trpělivě a klidně. Snaží se o nenásilnou komunikaci s dítětem, která mu je příjemná, navozuje vzájemný vztah důvěry a spolupráce.
- V dětech je rozvíjena vzájemná tolerance a pomoc, ohleduplnost, kolektivnost, zdvořilost, vzájemná pomoc a podpora, estetická a ekologická výchova. Děti jsou seznamovány s pravidly chování ve společnosti a ve skupině, tak aby se ve třídě vytvořil kolektiv dobrých kamarádů, kde jsou všichni rádi a kam se těší.
- Převažují pozitivní hodnocení, pochvaly a povzbuzování – děti jsou podporovány ve své činnosti, aby se nebály, ve své zdravé sebedůvěře a samostatnosti.
- Pedagogové se maximálně věnují dětem a vztahům ve třídě nenásilně tyto vztahy pozitivně ovlivňují a směřují kladným směrem – prevence šikany.

## 3. Životospráva

- Dětem je poskytována plnohodnotná a výživná strava dle příslušných předpisů.
- Jídelníček je sestavován na týden, je zpracována vhodná skladba, jsou dodržovány technologie přípravy pokrmů a nápojů.
- V průběhu celého pobytu dětí v MŠ je zajištěn pitný režim. Čaj vaří paní kuchařka a je k dispozici v jídelně, v letních měsících na zahradě. Každé dítě má svoji skleničku (hrneček) a možnost se jít kdykoliv napít. Nápoj je v nerez termosu s výpustným kohoutem. V případě potřeby je čaj doplňován i během dne.
- Mezi podáváním jednotlivých jídel není časový rozestup delší než 3 hodiny.
- Děti jsou vedeny k tomu, aby alespoň každá jídlo ochutnaly a naučily se jíst i „neznámá“ jídla. Do jídla je nikdo nenutí.

Tato směrnice ruší platnost předchozí č.76/2021/RE ze dne 1. 9. 2021.

V Třebovici dne 31. 8. 2022.

**Zpracovala:** PhDr. Soňa Provazníková, ředitelka školy